

PAULA MARIN-HELD

Systemische Coach für emotionale Gesundheit
und Beziehungsentwicklung

Ich begleite Einzelpersonen, Paare und Gruppen in tiefgehenden
Veränderungsprozessen – für innere Klarheit, gesunde Beziehungen und
nachhaltige Entwicklung.

PROFESSIONELLER HINTERGRUND

SELBSTSTÄNDIGE INTEGRALE COACH UND PSYCH. BERATERIN – SEIT 2017

Begleitung von Einzelpersonen, Paaren und Gruppen in den
Bereichen:

- Beziehungsdynamiken und emotionale Reife
- Systemische Prozess- und Aufstellungsarbeit
- Klärung unbewusster familiärer und emotionaler Muster
- Konflikte bewusst und nachhaltig klären
- Verbindung von Emotion, Stress und Verhalten

AUSBILDUNGEN & QUALIFIKATIONEN

- **Ausbildung in Systemischen Familienaufstellungen**
Centro Blume, Spanien (2020–2024)
- **Diplom in Bioneuroemoción®**
Enric Corbera Institute (2018–2019)
- **Integrale Life Coach Ausbildung**
Veit Lindau (2017–2018)
- **Psychologische Beraterin SGD**
SGD (2016–2017)

FORTLAUFENDE SPEZIALISIERUNGEN

Kontinuierliche Weiterbildung in systemischer Arbeit und
emotionaler Prozessbegleitung, u.a.:

- Postgraduale Spezialisierung in systemischer
Paarbeziehungsarbeit
- Weiterbildung zu Bindungs- und
Entwicklungsdynamiken in der Kindheit
- Systemische Supervision (Stephan Hausner)
- Symptome & Krankheiten im systemischen Kontext
- Vertiefung individueller Aufstellungsarbeit



KONTAKT

+49 15731332427

coacihng@paulamarin.de
www.paulamarin.de

Karlstraße 22
89073 - Ulm

MEINE WERTE

- **Achtsamkeit:** Bewusste Präsenz im Hier und Jetzt als Grundlage für Veränderung.
- **Empathie:** Tiefes Verständnis für die individuellen Erfahrungen meiner Klienten.
- **Integrität:** Authentizität und Ehrlichkeit in meiner Arbeit und Kommunikation.
- **Wachstum:** Ständige persönliche und berufliche Weiterentwicklung.
- **Selbstwirksamkeit:** Das Vertrauen in die Fähigkeit, Herausforderungen eigenständig zu meistern.

SPRACHEN

Spanisch - Muttersprache
Deutsch - Verhandlungssicher
Italienisch - Verhandlungssicher
Englisch - Fließend